



## 1<sup>e</sup> JOURNÉE "MAITRES"

**Piscine de PONT ST PIERRE – Vendredi 23 Janvier 2026**

Ouverture du bassin : 19 h 45 - Début des épreuves 20 h 30

**DAMES ET MESSIEURS 25 ANS ET PLUS (nés en 2001 ET AVANT)**

**CLASSEMENT PAR TRANCHE D'AGE DE 5 ANS**

- 25 A 29 ANS
- 30 A 34 ANS
- 35 A 39 ANS etc...

<b>PROGRAMME :</b>	50 M PAPILLON. Dames et Messieurs
	100 M BRASSE " "
	100 M N.L. " "
	50 M DOS " "
	200 M 4 NAGES " "
	400 M N.L. " "
	200 M PAPILLON " "

RELAIS 4 x 50 M 4 N. Dames, Messieurs, ou Mixte

**TROIS EPREUVES MAXIMUM PAR NAGEUR + LE RELAIS**

**DEUX RELAIS DAMES, DEUX MESSIEURS & DEUX MIXTE PAR CLUB MAXIMUM**

FRAIS D'ENGAGEMENT : 2,00 € par épreuve individuelle, 4,00 € par relais.

**Engagements :**

**Sur EXTRANAT, pour le LUNDI 19 JANVIER 2026, AVANT MINUIT**

**Règlement :**

par virement bancaire ou par chèque (à envoyer au secrétariat départemental, Mme CRAMBERT)

Il ne sera pas remis de récompense.