



## 1ère RENCONTRE AVENIRS

**DIMANCHE 26 JANVIER 2025 - Piscine de VAL DE REUIL**

**CATEGORIE :** AVENIRS (Filles & Garçons nés en 2014 & après)

Pour être engagé, le nageur doit être en possession du **Savoir Nager en Sécurité** et une licence **COMPÉTITEUR**.

**PROGRAMME :** Ouverture des portes 14 h 00 – Début 15 h 00

50 M Papillon  
50 M Dos  
50 M Brasse  
50 M NL  
100 M 4 Nages  
Pause 10 mn  
Relais 4 x 50 M NL

**TROIS EPREUVES MAXIMUM PAR NAGEUR.**

Pour être classé, il devra être engagé obligatoirement sur le 100 M 4N et deux 50 M au choix.

Un nageur qui serait engagé sur trois 50 M ne sera pas classé mais ses performances seront prises en compte.

**RECOMPENSES :** Une médaille aux cinq premiers par année d'âge, au classement des 3 épreuves  
Une médaille aux trois premiers relais

**FRAIS D'ENGAGEMENT :** 2,00 € par épreuve individuelle  
4,00 € par relais

### **Engagements :**

Sur **EXTRANAT**, pour le **LUNDI 20 JANVIER 2025, AVANT MINUIT**

### **Règlement :**

par virement bancaire ou par chèque (à envoyer au secrétariat départemental, Mme CRAMBERT)

**IMPORTANT : La combi, c'est pas permis !** Le port de la combinaison est interdit à la catégorie « Avenirs » pour toutes les compétitions départementales et régionales.