

**Samedi 12 décembre**  
**Dimanche 13 décembre 2026**

**CHAMPIONNATS DE NORMANDIE**  
**HIVER**  
**U13**

**PONT-AUDEMER**  
Bassin : 25 x 6 couloirs  
Compétition qualificative  
Chronométrage automatique

## PREAMBULE

Afin de s'approcher au mieux de la réalité des performances régionales, la Ligue de Normandie a fait le choix de présenter une grille de qualification régionale, basée sur l'indice de performance régional par catégorie.  
Ce sont les grands rendez-vous d'hiver, ouverts au grand nombre.

## CATEGORIES

## MODALITES D'ACCES

### 13 ans

(2013 filles et garçons)

### 12 ans et Avenirs 11 ans

(2014 - 2015 filles et garçons)

✓ Avoir réalisé les temps de la grille de qualification jointe, en bassins de 50 m ou de 25m (sans conversion) lors de la saison en cours 2026 (à compter du 1<sup>er</sup> janvier) ou N-1 (à compter du 1<sup>er</sup> janvier 2025).

✓ Les nageurs et nageuses Avenirs nés en 2015 sont autorisés à participer sous réserve, d'avoir réalisé les temps de la grille de qualification jointe de la catégorie 12 ans, nés en 2014.

✓ Les nageurs et nageuses ayant réalisé au moins 2 performances de la grille régionale peuvent s'inscrire à autant de courses complémentaires qu'ils le souhaitent, exception faite du 400 Nage libre.

✓ Si un nageur ou une nageuse ne réalise qu'une seule performance dans la grille de temps, la possibilité lui est donnée de choisir deux épreuves complémentaires, exception faite du 400 Nage libre.

Les 3 engagements (épreuve au temps réalisé + 2 épreuves complémentaires) doivent être envoyés par mail au plus tard, le mardi 9 décembre 2025 à :

[philippe.marquet@ffnnormandie.com](mailto:philippe.marquet@ffnnormandie.com).

## ENGAGEMENTS

✓ **Sur EXTRANAT jusqu'au Mardi 8 décembre 2026**

✓ **6.50 € par épreuve**

Règlement à envoyer à la Ligue de Normandie Natation (Péricentre 4 - 147 rue de la Délivrande - 14000 CAEN)

### Rappel règles d'engagement :

S'acquitter des frais d'engagement soit 6.50 € par épreuve.

Chaque club doit présenter un officiel par demi-journée de présence.

Au terme de la compétition, chaque club n'ayant pas satisfait à son obligation de présenter un officiel sera pénalisé d'une amende de 50.00€ par demi-journée de non-présentation d'officiel. Une facture sera adressée aux clubs concernés.

Chaque club présentant moins de 5 nageurs, dans une compétition régionale, sera exonéré de ce dispositif.

## EPREUVES

## CLASSEMENT

### DAMES et MESSIEURS

**Nage libre** : 50 - 100 - 200 - 400

**Brasse** : 50 - 100 - 200

**Dos** : 50 - 100 - 200

**Papillon** : 50 - 100 - 200

**4 Nages** : 100 - 200

Classement au temps

## RECOMPENSES

**3 premiers par catégories et par épreuve**

**13 ans** (2013 filles et garçons)

**12 ans et Avenir 11 ans** (2014 - 2015 filles et garçons)

## PROGRAMME

### SAMEDI 12 DECEMBRE 2026

Ouverture des portes 14 h 00

Début des épreuves 15 h 15

#### Première réunion

50 Papillon

100 Dos

200 Brasse

**Récompenses**

100 Nage libre

200 Papillon

**Récompenses**

### DIMANCHE 13 DECEMBRE 2026

Ouverture des portes 8 h 15

Début des épreuves 9 h 30

Ouverture des portes 14 h 00

Début des épreuves 15 h 15

#### Seconde réunion

50 Dos

100 Papillon

200 Nage libre

**Récompenses**

100 Brasse

200 4 Nages

**Récompenses**

#### Troisième réunion

400 Nage libre

50 Brasse

200 Dos

**Récompenses**

100 4 Nages

50 Nage libre

**Récompenses**

| CHAMPIONNATS DE NORMANDIE HIVER – U13                               |                                        |              |                                        |                |
|---------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|--------------|----------------------------------------|----------------|
| GRILLE DES TEMPS DE QUALIFICATIONS - TOUS BASSINS (sans conversion) |                                        |              |                                        |                |
| DAMES                                                               |                                        |              | MESSIEURS                              |                |
| 13 ans<br>2013                                                      | 12 ans - 2014<br>Avenirs 11 ans - 2015 |              | 12 ans - 2014<br>Avenirs 11 ans - 2015 | 13 ans<br>2013 |
| 34.87                                                               | 37.27                                  | 50 NL        | 33.71                                  | 31.39          |
| 1:16.59                                                             | 1:21.23                                | 100 NL       | 1:14.43                                | 1:09.44        |
| 2:50.68                                                             | 2:59.52                                | 200 NL       | 2:45.94                                | 2:34.56        |
| 5:52.41                                                             | 6:24.31                                | 400 NL       | 6:04.73                                | 5:32.32        |
| 41.57                                                               | 43.33                                  | 50 DOS       | 40.29                                  | 36.90          |
| 1:28.37                                                             | 1:33.64                                | 100 DOS      | 1:27.15                                | 1:19.14        |
| 3:16.24                                                             | 3:34.98                                | 200 DOS      | 3:12.53                                | 2:54.85        |
| 44.43                                                               | 49.92                                  | 50 BRASSE    | 44.57                                  | 40.71          |
| 1:38.39                                                             | 1:48.57                                | 100 BRASSE   | 1:39.13                                | 1:28.26        |
| 3:37.75                                                             | 3:57.06                                | 200 BRASSE   | 3:39.04                                | 3:18.96        |
| 38.64                                                               | 43.46                                  | 50 PAPILLON  | 38.97                                  | 34.38          |
| 1:29.07                                                             | 1:38.89                                | 100 PAPILLON | 1:32.59                                | 1:19.01        |
| 3:36.47                                                             | 3:56.36                                | 200 PAPILLON | 3:43.88                                | 3:05.46        |
| 1:32.45                                                             | 1:37.63                                | 100 4 NAGES  | 1:28.57                                | 1:23.75        |
| 3:20.42                                                             | 3:36.88                                | 200 4 NAGES  | 3:11.71                                | 2:49.95        |